

ĪSS CEĻVEDIS

VEIKSMĪGAI SADARBĪBAI

Pacienta sagatavošana laboratoraiem izmeklējumiem.

Asins izmeklējumiem:

1. Tukšā dūšā vismaz 12 stundas pirms parauga savākšanas šādu testu veikšanai: glikoze vai glikozes slodzes tests, holesterīns, augsta blīvuma lipoproteīnu holesterīns, zema blīvuma lipoproteīnu holesterīns, triglicerīdi.
2. Izvairīties no fiziskās slodzes pirms parauga savākšanas šādu testu veikšanai: laktātdehidrogenāze, kreatīnkināze un retikulocīti.
3. Ievērot 10 dienas pēc prostatas diagnostiskām manipulācijām pirms parauga savākšanas PSA (prostatas specifiskā antigēna) noteikšanai.

Urīna izmeklējumiem:

Klīniskajai urīna analīzei nepieciešama rīta urīna porcija. Ja izmeklējums ir neatliekams, var izmantot jebkuru urīna porciju dienas laikā. Urīnu savāc tīrā vienreizējai lietošanai paredzētā traukā. Pirms materiāla savākšanas nepieciešama urīnizvadkanāla apvidus mazgāšana bez ziepēm. Sievietēm jālieto tamponi, lai izvairītos no maksts izdalījumu piejaukumiem. Analīzei savāc vidējo urīna strūklas porciju. Paraugs laboratorijā nogādājams 2 stundu laikā pēc savākšanas.


Fēču slēpto asinu izmeklējumiem:

1. Paraugu neņem menstruāciju laikā un 3 dienas pēc tām, hemoroīdu vai citas zināmas vai redzamas asiņošanas laikā
2. Ierobežot C vitamīna un alkohola lietošanu

- darba dienās 8:00-16:00,
- sestdienās 8:00-12:00,
- pārējā laikā ir izsaukams dežūrējošais laboratorijas darbinieks.

Nosūtījums jeb pieprasījums laboratoriskajiem izmeklējumiem

Informācija par pacientu. Ja pacients vēlas anonimitāti vai nav iespējams uzzināt personas datus, jānorāda segvārds, dzimums un dzimšanas dati (vecums).



SIA „Alūksnes slimnīca” laboratorija
Pils ielā 1, Alūksnē. Telefons: 64307148,
Telefons konsultācijām: 29115262

PD-4-VL-1 red.1

PIEPRAŠĪJUMS LABORATORISKAJIEM IZMEKLĒJUMIEM

Informācija par izmeklējumu pasūtītāju, slimnīcas nodaļa un ārstējošais ārsts vai ambulatoriem pacientiem – ārsta prakse

Informācija par pacientu:		Informācija par nosūtītāju:	
Vārds, uzvārds: Personas kods: Dzimšanas dati: Dzimums: Vīrietis <input type="checkbox"/> Sieviete <input type="checkbox"/> Adrese:		Slimnīcas nodaļa (stacionāriem pac.): Ārsts, kas nozīmē izmeklējumus, kontaktinformācija:	
Asins grupa (noņemam. izmeklējumiem): Diagnozes kods:		Ārsts, kas noteica asinsgrupu (noņemam. izmeklējumiem): <small>Nāvēts, uzvārds, paraksts</small>	
Informācija par izmeklējamu paraugu:			
Asinis (datums)	(laiks)	Izmeklējamu materiālu ņēma/sagatavoja:	
Urīns (datums)	(laiks)		
Fēces (datums)	(laiks)		
Steidzama (cito) analīze			
Aizpilda laboratorija:		Izmeklējumu identifikācijas Nr.:	
Piezīmes:			

Imūnhematoloģisko izmeklējumu gadījumā, jānorāda pacienta asins grupa ABO sistēmā, kā arī ārsta, kas grupu ir noteicis, vārds, uzvārds un paraksts.

1/2

Aizpilda, ja izmeklējumi ir steidzami. Ja ir pieejams, atzīmi vēlams veikt ar citas krāsas rakstāmo.

Aizpilda laboratorijas personāls

Pacienta izmeklējamu materiālu (asinis, urīns, fēces, likvoru) laboratorijā var iesniegt tikai kopā ar aizpildītu nosūtījumu.

Tests/parauga tips	marķējums 'Sarstedt' monovettei	Tests/parauga tips	marķējums 'Sarstedt' monovettei
Hematoloģija - venozās vai kapilārās asinis		Biokīmija-venozās asinis	
Plāna asins aina	sarkana (ar EDTA)	ALAT	balta (serums)
Nepilna asins aina	sarkana (ar EDTA)	ASAT	balta (serums)
Leikocitārā formula (mikrosk.)	sarkana (ar EDTA)	Bilirubīns	balta (serums)
Retikulocīti (mikrosk.)	sarkana (ar EDTA)	Sārmainā fosfotāze (ALP)	balta (serums)
Entrocību grīmasāns ātrums	violeta (ar Na citrātu)	γ-glutamīltransferāze (GGT)	balta (serums)
Sifilisa ekspresdiagnotika	sarkana (ar EDTA)	Kreatinīnkināze (CK)	balta (serums)
Imūnhematoloģija-venozās asinis		Laktātdehidrogenāze (LDH)	balta (serums)
Asins grupa (ABO)		Albumīns	balta (serums)
Rh faktors (D)		Kopējais olbaltums	balta (serums)
Antieritrocitārās antivielas	balta (serums) vai sarkana (ar EDTA)	Alfa amilāze	balta (serums)
Auto-antivielas		Lipāze	balta (serums)
Saderības tests		Kopējais holesterīns	balta (serums)
Imunoloģija-venozās asinis		Augsta blīv. holesterīns (HDL)	balta (serums)
Tropoņīns-I	oranža (ar heparīnu)	Zema blīv. holesterīns (LDL)	balta (serums)
TSH	balta (serums)	Triglicerīdi	balta (serums)
FT4	balta (serums)	Urīvieta (Urea)	balta (serums)
FT3	balta (serums)	Kreatinīns	
Feritīns	balta (serums)	GFA	balta (serums)
PSA	balta (serums)	Glukozs	balta (serums) vai dzeltena (ar heparīnu)
HCG	balta (serums)	Glukozes slodzes tests	
Urīna izmeklēšana		Urīnskābe	balta (serums)
Urīna klīniskā analīze*		C-reaktīvais olbaltums (CRP)	balta (serums)
Alfa amilāze urīnā		Antistreptolīns-O (ASO)	balta (serums)
Fāču izmeklēšana (apsīpētās asinis)		Reimatoīdais faktors (RF)	balta (serums)
Likvora klīniskā analīze		Kalcija	balta (serums)
		Fosfors	balta (serums)
		Kālijs	balta (serums)
		Nātrijs	balta (serums)
		Hlors	balta (serums)
		Magnija	balta (serums)
		Alkohols (Etanols)	oranža (ar heparīnu)
		Koaguloloģija-venozās asinis	
		Protrombīns un INR	zila (ar Na citrātu)
		APTT	zila (ar Na citrātu)
		Fibrinogēns	zila (ar Na citrātu)
		D-dimēri	zila (ar Na citrātu)

Ar X atzīmē
nepieciešamos
izmeklējumus

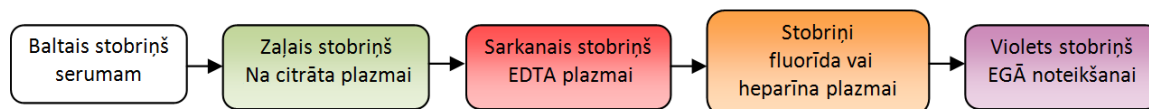
- Nosūtījumu var papildināt telefoniski sazinoties ar laboratoriju
- Nosūtījumam pievienot papildus bioloģisko materiālu un nepieciešamos izmeklējumus 1h laikā pēc nosūtījuma iesniegšanas laboratorijā. Ja materiāls tiek iegūts vēlāk, tam nepieciešams jauns nosūtījums.
- Pieļaujams, ka laboratorijā izmeklējama materiāls tiek iesniegts ar citām nosūtījumu formām (piemēram Centrālās laboratorijas nosūtījums vai Gulbja laboratorijas nosūtījums), ja vien laboratorija saņem to informāciju, ko prasa savā izstrādātajā nosūtījumā.

2/2

Venozo asins paraugu sagatavošana laboratoriskajiem izmeklējumiem

Lai laboratorijas rezultāti būtu iespējami precīzāki, sagatavojot asins paraugus, medicīniskajam personālam vajadzētu ievērot dažus monovešu ražotāja SARSTEDT ieteikumus.

- Asins paraugu ņemšanas secība (krāsas apzīmē monovešu korķišu krāsas)



- Pēc asins paņemšanas stobriņš dažas reizes jāapgriež, lai asinis sajaucas ar antikoagulantu vai recekļa veidošanos izraisošām lodītēm. Asins paraugus nedrīkst kratīt, jo tas izraisa hemolīzi.
- Ņemot balto stobru, tas, pēc apmaisīšanas, jāatstāj uz 20-30 min vertikālā stāvoklī, lai izveidojas receklis (gadījumā, ja paraugs uzreiz ir jātransportē, tad vajadzētu to darīt, stobru novietojot vertikāli).
- Asinis zaļajā un sarkanajā stobrā nevajadzētu glabāt ledusskapī, jo mērījumi var sanākt neprecīzi. Istabas temperatūrā glabāt šos paraugus var neilgu laiku 4-12 stundas, atkarībā no rādītāju stabilitātes
- Asins saderības testam nepieciešams atsevišķs baltais vai sarkanais stobriņš, kas nav paredzēts citu izmeklējumu veikšanai.
- Ja asins paraugs tiek ņemts alkohola testam, tad vēnas punkcijas vietas apstrādei nedrīkst izmantot spirtu saturošu dezinfektantu.
- Uzglabājot un transportējot pieļaujams, ka paraugi atrodas horizontālā stāvoklī.

SIA „Alūksnes slimnīca” laboratorija

Pils ielā 1, Alūksnē, Alūksnes novadā, LV-4301
Tel.: +371 64307148
e-pasts: laboratorija.as@gmail.com

Darba laiks:

- darba dienās 8:00-16:00,
- sestdienās 8:00-12:00,
- pārējā laikā ir izsaukams dežūrējošais laboratorijas darbinieks.

Urīna sagatavošana izmeklējumiem. Vienreizējai lietošanai paredzētā traukā savāc vidējo urīna strūklu porciju.

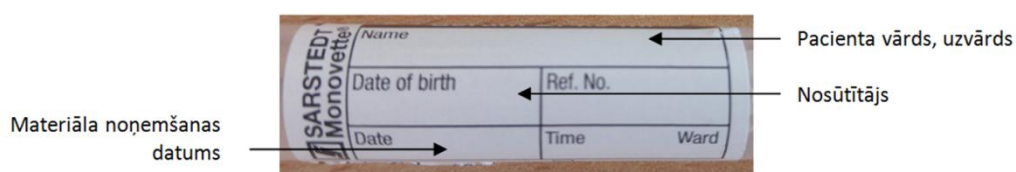
Fēču sagatavošana izmeklējumiem. Nepieciešami ~10 g svaigu (ne vecāku par 12h) fēču. Fēces ņem no vienas porcijas dažādām vietām

Paraugu marķēšana

Uz laboratoriju nosūtīt var tikai marķētus paraugus, neatkarīgi no tā kāds bioloģiskais materiāls tas ir. Uz parauga ir jānorāda 3 lietas:

1. Pacienta vārds un uzvārds (vai pseidonīms, ja persona nav zināma),
2. Nosūtītājs (nodaļa vai ārsta prakse)
3. Parauga ņemšanas datums.

SARSTEDT monovešu marķēšana būtu vēlama šādi:



Paraugu transportēšana

Paraugu transportēšanai uz laboratoriju no slimnīcas nodaļām, paredzēti marķēti transportēšanas konteineri, kuros ievieto marķētos izmeklējamus paraugus. Transportēšana jāveic tā, lai nenotiktu paraugu satura izšķīstīšanās. Nosūtījumus paredzēts ievietot atsevišķā mapē, kuru nes rokās vai ievieto transportēšanas konteinerā. Pieļaujams, ka nosūtījumi tiek salocīti, nepazaudējot izmeklējumiem svarīgo informāciju. Laboratorijā izmeklējamus paraugus un nosūtījumus var novietot uz tam paredzētā galda telpā Nr.3, katru parauga veidu novietojot tam paredzētajā vietā. Telpā Nr. 3 drīkst ienākt, ja tās durvis ir atvērtas. Ja durvis ir aizvērtas, tad telpā notiek kapilāro asins paraugu ņemšanas procedūra, līdz ar to, nepieciešams nedaudz uzgaidīt, līdz procedūra beidzas un durvis tiek atvērtas.

SIA „Alūksnes slimnīca” laboratorija

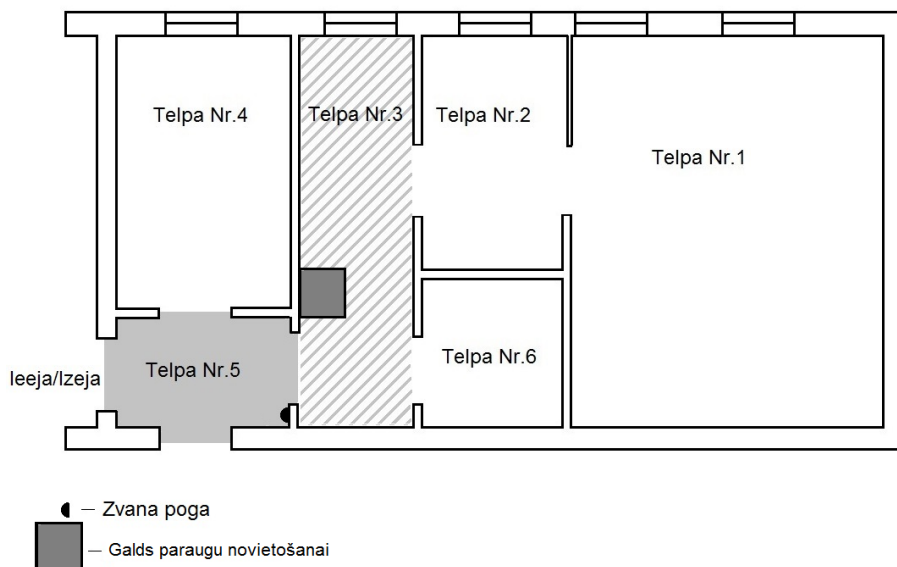
Pils ielā 1, Alūksnē, Alūksnes novadā, LV-4301

Tel.: +371 64307148

e-pasts: laboratorija.as@gmail.com

Darba laiks:

- darba dienās 8:00-16:00,
- sestdienās 8:00-12:00,
- pārējā laikā ir izsaukams dežūrējošais laboratorijas darbinieks.



Apmeklējot laboratoriju, īpaši gadījumos, kad tiek piegādāti CITO paraugi, lūgums ziņot par savu ierašanos nospiežot zvana pogu. Zvana pogu var izmantot arī gadījumos, ja uz telpu Nr.3 durvis ir ciet un nav laika gaidīt, kad procedūra beidzas. Tādā gadījumā kāds no laboratorijas personāla iznāks pretī saņemt paraugus.

Mēs Jums zvanīsim:

- Ja būs nepieciešamība precizēt informāciju par atsūtītajiem paraugiem nosūtījumu;
- Ja būs problēmas ar paraugu un būs nepieciešamība paraugu samainīt;
- Ja būs gatavas CITO analīzes;
- Ja pacientam izmeklēšanas rezultāti būs kritiski augsti vai kritiski zemi;
- Citos gadījumos, ja būs nepieciešams saņemt/nodot svarīgu informāciju par izmeklējumiem;

Mums būs svarīgi zināt, ar ko mēs sarunājamies, jo tas mums ir jādokumentē. Esiet sasniedzami!

Izmeklējumu rezultāti būs pieejami darba dienas laikā, vai CITO gadījumā – divu stundu laikā.

Laboratorijas ārsta konsultācija par izmeklējumu interpretāciju pieejama pa tālruni 29115262 (Dr. Sandra Mikuļinoka)

Sūdzību izskatīšanas process.

Sūdzību vai priekšlikumu par Laboratorijas izmeklēšanas darbu, darba organizāciju, izmeklēšanas rezultātiem, darbinieku attieksmi un tml., laboratorijā var iesniegt ikviens ārstniecības persona, juridiska persona vai privātpersona, izmantojot jebkurus informācijas līdzekļus vai nesējus, tajā skaitā rakstiski, mutiski, izmantojot tālruņus un e-pasta adresi. Laboratorijas darbiniekam ir pienākums pieņemt sūdzību, reģistrēt un protokolēt sūdzības izskatīšanu, fiksēt sūdzības iemeslus, pārbaudīt un analizēt sūdzības cēloņus, pamatotību, veikt darbības sūdzības cēloņu un seku novēršanai vai mazināšanai, kā arī veikt pasākumus, lai novērstu neatbilstības atkārtošanos. Izmantojot sūdzības iesniedzēja norādītos saziņas kanālus, laboratorijas vadība informē par veiktajām rīcībām un sasniegtajiem rezultātiem.

SIA „Alūksnes slimnīca” laboratorija
Pils ielā 1, Alūksnē, Alūksnes novadā, LV-4301
Tel.: +371 64307148
e-pasts: laboratorija.as@gmail.com

Darba laiks:

- darba dienās 8:00-16:00,
- sestdienās 8:00-12:00,
- pārējā laikā ir izsaukams dežūrējošais laboratorijas darbinieks.