

Informācija pacientiem par izmeklējumiem, kam jāievēro īpaši nosacījumi paraugu savākšanai un nodošanai laboratorijā

<i>Veicamie izmeklējumi</i>	<i>Nosacījumi Izmeklēšanas materiāla paņemšanai</i>
Glikoze asinīs	Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 2 stundas pēc ēdienreizes.
Glikozes slodzes tests	<p>Izmeklēšanas nosacījumi: Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 12 stundas pēc ēdienreizes.</p> <p><u>Laboratorijā glikozes slodzes testu neveiks:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ja glikozes vērtība tukšā dūšā pārsniegs 7,0 mmol/L 2. Ja urīna analizē ar stripu noteiks glikozi. <p>Izmeklēšanas veikšana : Laboratorijā dod izdzert 75g glikozes, grūtniecēm 100g glikozes uz glāzi ūdens – jāizdzer 5 minūšu laikā. Turpmāko 2 stundu laikā nedrīkst smēķēt, ēst, jāpavada laiks bez fiziskas piepūles. Jānodod asinis pēc 1 un 2 stundām no slodzes.</p>
PSA asinīs	<p>Izmeklēšanas nosacījumi Asinis jānodod pirms prostatas palpācijas, biopsijas, citoskopijas vai katetra nomaiņas. Pēc prostatas diagnostiskām manipulācijām asinis var nodot ne ātrāk kā pēc 10 dienām.</p>
Laktātdehidrogenāze, Kreatīnkināze asinīs	Izmeklēšanas nosacījumi Nedrīkst nodot materiālu pēc fiziskas slodzes.
ZBL holesterīns, Lipoproteīnu frakcijas, Triglicerīdi asinīs	Izmeklēšanas nosacījumi Pacientam jābūt tukšā dūšā ne mazāk par 12 stundām.
Asinsaina Retikulocīti	Izmeklēšanas nosacījumi Materiālu vēlams nodot no rīta pirms jebkādas fiziskas slodzes un diagnostikas procedūrām.
Apslēptās asinis	<p>Izmeklēšanas nosacījumi Svaigas fēces ņemtas no 1 porcijas dažādām vietām. Pēc iespējas svaigāku materiālu nogādāt uz laboratoriju tīrā, sausā traukā. Jāievēro nosacījumi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 3 dienas iepriekš nelietot ēdienu, kas var dot kļūdainu rezultātu – sarkanās gaļas ēdienus; zaļie augļi, dārzeņi (rāceņi, brokoļi, mārrutki, sarkanie redīsi). 2. Ierobežot C vitamīna lietošanu. 3. Neveikt testu caureju un menstruāciju laikā. <p>Uzglabāt var +2-8⁰C temperatūrā, bet ne ilgāk kā 8-12 stundas pēc tā savākšanas.</p>
Urīna analīze	Izmeklēšanas nosacījumi Urīna analīzei nepieciešamos traukus var iegādāties

	<p>aptiekā.</p> <p>Ir nepieciešams pirmās rīta porcijas urīns.</p> <p>Tas jāsavāc svaigi izdalītā urīna strūklas vidējā porcija pēc rūpīgas rīta tualetes, bet ieteicams nelietot ziepes.</p> <p>Kā pareizi iegūt urīnu analīzei:</p> <p>Sievietēm:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Urīnpūslim jābūt pilnam.2. Nomazgā rokas.3. Jānomazgā ārējie dzimumorgāni virzienā uz mugurpusi.4. Ar dvieli noslauka starpeni.5. Urinē uz leju podā līdz "pusei".6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā, apmēram 30-40 ml.7. Pabeidz urinēšanu tualetē.8. Nogādāt trauku laboratorijā. <p>Vīriešiem:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Urīnpūslim jābūt pilnam.2. Nomazgā rokas.3. Jāatvelk priekšāda.4. Jānomazgā penis un ar tīru kokvilnas salveti (papīra dvieli) noslauka.5. Atvelkot priekšādu urinē tualetē līdz "pusei".6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā, apmēram 30-40 ml.7. Pabeidz urinēšanu tualetē.8. Nogādā trauku laboratorijā.
Amilāze urīnā	Izmeklēšanas nosacījumi Spontāns urīns-tā ir urīna porcija, neatkarīgi no savākšanas laika.