

**Informācija pacientiem par izmeklējumiem, kam jāievēro īpaši nosacījumi paraugu savākšanai un nodošanai laboratorijā**

<b><i>Veicamie izmeklējumi</i></b>	<b><i>Nosacījumi Izmeklēšanas materiāla paņemšanai</i></b>
<b>Glikoze asinīs</b>	Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 2 stundas pēc ēdienreizes.
<b>Glikozes slodzes tests</b>	<p><b>Izmeklēšanas nosacījumi:</b> Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 12 stundas pēc ēdienreizes.</p> <p><u>Laboratorijā glikozes slodzes testu neveiks:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ja glikozes vērtība tukšā dūšā pārsniegs 7,0 mmol/L</li> <li>2. Ja urīna analizē ar stripu noteiks glikozi.</li> </ol> <p><b>Izmeklēšanas veikšana :</b> Laboratorijā dod izdzert 75g glikozes, grūtniecēm 100g glikozes uz glāzi ūdens – jāizdzer 5 minūšu laikā. Turpmāko 2 stundu laikā nedrīkst smēķēt, ēst, jāpavada laiks bez fiziskas piepūles. Jānodod asinis pēc 1 un 2 stundām no slodzes.</p>
<b>PSA asinīs</b>	<p><b>Izmeklēšanas nosacījumi</b> Asinis jānodod pirms prostatas palpācijas, biopsijas, citoskopijas vai katetra nomaiņas. Pēc prostatas diagnostiskām manipulācijām asinis var nodot ne ātrāk kā pēc 10 dienām.</p>
<b>Laktātdehidrogenāze, Kreatīnkināze asinīs</b>	<b>Izmeklēšanas nosacījumi</b> Nedrīkst nodot materiālu pēc fiziskas slodzes.
<b>ZBL holesterīns, Lipoproteīnu frakcijas, Triglicerīdi asinīs</b>	<b>Izmeklēšanas nosacījumi</b> Pacientam jābūt tukšā dūšā ne mazāk par 12 stundām.
<b>Asinsaina Retikulocīti</b>	<b>Izmeklēšanas nosacījumi</b> Materiālu vēlams nodot no rīta pirms jebkādas fiziskas slodzes un diagnostikas procedūrām.
<b>Apslēptās asinis</b>	<p><b>Izmeklēšanas nosacījumi</b> Svaigas fēces ņemtas no 1 porcijas dažādām vietām. Pēc iespējas svaigāku materiālu nogādāt uz laboratoriju tīrā, sausā traukā. Jāievēro nosacījumi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3 dienas iepriekš nelietot ēdienu, kas var dot kļūdainu rezultātu – sarkanās gaļas ēdienus; zaļie augļi, dārzeņi (rāceņi, brokoļi, mārrutki, sarkanie redīsi).</li> <li>2. Ierobežot C vitamīna lietošanu.</li> <li>3. Neveikt testu caureju un menstruāciju laikā.</li> </ol> <p>Uzglabāt var +2-8<sup>0</sup>C temperatūrā, bet ne ilgāk kā 8-12 stundas pēc tā savākšanas.</p>
<b>Urīna analīze</b>	<b>Izmeklēšanas nosacījumi</b> Urīna analīzei nepieciešamos traukus var iegādāties

	<p>aptiekā.</p> <p>Ir nepieciešams pirmās rīta porcijas urīns.</p> <p>Tas jāsavāc svaigi izdalītā urīna strūklas vidējā porcija pēc rūpīgas rīta tualetes, bet ieteicams nelietot ziepes.</p> <p>Kā pareizi iegūt urīnu analīzei:</p> <p>Sievietēm:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Urīnpūslim jābūt pilnam.</li> <li>2. Nomazgā rokas.</li> <li>3. Jānomazgā ārējie dzimumorgāni virzienā uz mugurpusi.</li> <li>4. Ar dvieli noslauka starpeni.</li> <li>5. Urinē uz leju podā līdz "pusei".</li> <li>6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā, apmēram 30-40 ml.</li> <li>7. Pabeidz urinēšanu tualetē.</li> <li>8. Nogādāt trauku laboratorijā.</li> </ol> <p>Vīriešiem:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Urīnpūslim jābūt pilnam.</li> <li>2. Nomazgā rokas.</li> <li>3. Jāatvelk priekšāda.</li> <li>4. Jānomazgā penis un ar tīru kokvilnas salveti (papīra dvieli) noslauka.</li> <li>5. Atvelkot priekšādu urinē tualetē līdz "pusei".</li> <li>6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā, apmēram 30-40 ml.</li> <li>7. Pabeidz urinēšanu tualetē.</li> <li>8. Nogādā trauku laboratorijā.</li> </ol>
<b>Amilāze urīnā</b>	<p><b>Izmeklēšanas nosacījumi</b></p> <p>Spontāns urīns-tā ir urīna porcija, neatkarīgi no savākšanas laika.</p>
<b>Iztriepju izmeklēšana/GN, trihomonas, gardnerellozās nūjiņas, raugiem līdzīgās sēnes, mobiluncus nūjiņas/-STS bakterioskopiska diagnostika</b>	<p><b>Izmeklēšanas nosacījumi</b></p> <p>Pirms materiāla noņemšanas uz STS nedrīkst lietot specifisku antibakteriālo terapiju, ko izmanto STS ārstniecībā.</p>