

**ASINS PARAUGU STABILITĀTE – UZGLABĀŠANAS NOSACĪJUMI**

Materiāla bojāšanās svarīgākie cēloņi:

- Asins šūnu vielmaiņa;
- Iztvaikošana/ sublimācija;
- Ķīmiskās reakcijas;
- Mikroorganismu ietekme;
- Osmotiskie procesi;
- Gaismas iedarbība;
- Gāzu difūzija.

| Nosakāmais rādītājs/tests       | Asinis    |           | Plazma vai serums |           | Piezīmes  |
|---------------------------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|---|
|                                 | +25°C     | +4-+8°C   | +25°C             | +4-+8°C   |   |
| ALAT (Alanīnaminotransferāze)   | 1 diena   | 3 dienas  | 3 dienas          | 7 dienas  |   |
| ASAT (Aspartātaminotransferāze) | 1 diena   | 3 dienas  | 1 diena           | 7 dienas  |   |
| Albumīns                        | 3 dienas  | 7 dienas  | 2,5 mēn.          | 5 mēn     |   |
| Kopējais olbaltums              | 4 stundas | 4 stundas |                   | 30 dienas |   |
| Kopējais bilirubīns             | 4 stundas | 4 stundas | 1 diena           | 7 dienas  |   |
| Tiešais Bilirubīns              | 4 stundas | 4 stundas | 2 dienas          | 7 dienas  |   |
| UREA (Urīnviela)                | 4 stundas | 4 stundas | 7 dienas          | 7 dienas  |   |
| Urīnskābe                       | 4 stundas | 4 stundas |                   | 5 dienas  |   |
| Kreatīns                        | 4 stundas | 4 stundas | 7 dienas          | 7 dienas  |   |
| Glikoze                         | 1 stunda  | 4 stundas | 8 stundas         | 3 dienas  | Augsta temperatūra, hemolīze samazina rezultātu |
| Kopējais holesterīns            | 3 stundas | Neglabāt  | 7 dienas          | 7 dienas  |   |
| ABL-holesterīns                 | 3 stundas | Neglabāt  |                   | 7 dienas  |   |
| ZBL-holesterīns                 | 3 stundas | Neglabāt  |                   | 7 dienas  |   |
| Triglicerīdi                    | 7 dienas  | 7 dienas  |                   | 10 dienas |   |
| Amilāze                         | 4 stundas | 4 stundas | 7 dienas          | 30 dienas |   |
| Sārmainā fosfatāze              | 3 dienas  | 3 dienas  | 7 dienas          | 7 dienas  |   |
| Laktātdehidrogenāze             | 3 stundas | Neglabāt  | 7 dienas          | 4 dienas  |   |
| Kreatīnkināze                   | 4 stundas | 4 stundas | 2 dienas          | 7 dienas  | Aizsargāt no gaismas!                           |
| Kālijs                          | 1 stunda  | Neglabāt  | 6 nedēļas         | 6 nedēļas | Hemolizēti paraugi ietēmē rezultātu             |
| Nātrijs                         | 1 stunda  | 2 dienas  | 4 dienas          | 7 dienas  |   |
| CRO (C-reaktīvais olbaltums)    | 4 stundas | 4 stundas | 8 dienas          | 2 mēneši  |   |
| Reimatoīdais faktors            | 1 stunda  | 1 stunda  | 1 diena           | 3 dienas  |   |
| Magnijs                         | 4 stundas | 4 stundas | 7 dienas          | 7 dienas  |   |
| Hlors                           | 1 stunda  | 4 stundas | 7 dienas          | 4 nedēļas |   |
| Kalcijs                         |           |           | 7 dienas          | 22 dienas |   |
| Fosfors                         | 1 stunda  | 4 stundas | 1 diena           | 4 dienas  |   |
| Gamma glutamiltransferāze (GGT) | 1 stunda  | 4 stundas | 7 dienas          | 7 dienas  |   |
| Lipāze                          | 7 dienas  | 7 dienas  | 7 dienas          | 7 dienas  |   |

|   |            |           |           |           |                         |
|---|------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|
| ASO (Antistreptolizīns O)   | 1 diena    | 1 diena   | 2 dienas  | 8 dienas  |                         |
| Etanols   | 2 dienas   |           | 2 dienas  | 2 nedēļas |                         |
| Reagīnu antivielas (RPR)  | 1 diena    |           |           | 5 dienas  |                         |
| Asins analīze ar 5 daļu diferencējošo asins analizatoru                         | 0,5 dienas | Neglabāt  |           |           | Neglabāt ledusskapī!    |
| Leikocitārā formula un eritrocītu morfoloģija                                   | 0,5 dienas | Neglabāt  |           |           | Neglabāt ledusskapī!    |
| Retikulocīti  | 0,5 dienas | Neglabāt  |           |           | Neglabāt ledusskapī!    |
| Eritrocītu grimšanas ātrums   | 0,5 dienas | Neglabāt  |           |           | Neglabāt ledusskapī!    |
| Aktivētais parciālais tromboplastīna laiks (APTL)                               | 4 stundas  |           | 4 stundas |           |                         |
| Protrombīna komplekss INR   | 1 diena    |           | 1 diena   |           |                         |
| fibrinogēns   | 8 stundas  |           | 8 stundas |           |                         |
| D-Dimēri  | 8 stundas  |           | 8 stundas | 1 diena   |                         |
| ABO sistēmas antigēni A un B, Rh sistēmas antigēns D un ABO sistēmas aglutinīni | 1 diena    | 1 diena   |           |           |                         |
| Antiteritrocitārās antivielas IgG, auto-antivielas                              | 1 diena    | 1 diena   |           |           |                         |
| Saderības tests   | 1 diena    | 1 diena   |           |           | Jāņem atsevišķs stobrs! |
| HCG   | 1 diena    | 1 diena   | 1 diena   | 7 dienas  |                         |
| FT3   | 1 diena    | 1 diena   | 1 diena   | 2 dienas  |                         |
| FT3   | 1 diena    | 1 diena   | 2 dienas  | 2 dienas  |                         |
| Ferritīns   | 4 stundas  | 4 stundas | 7 dienas  | 7 dienas  |                         |
| Prostatas specifiskais antigēns (PSA)   | 4 stundas  | 4 stundas | 1 diena   | 5 dienas  |                         |
| Tireotropais hormons (TSH)  | 2 dienas   | 2 dienas  |           | 7 dienas  |                         |
| Troponīns I   | 4 stundas  | 4 stundas | 4 stundas | 1 diena   |                         |